

# N°001-2020

## L'ENCYCLOPÉDIE YAKA

NOM COMMUN : CONSOUDE

NOM LATIN : SYMPHYTUM

FAMILLE : BORAGINACÉES

TYPE : PLANTE À FLEURS ET COMESTIBLE

LOCALISATION : EUROPE / ASIE SEPTENTRIONALE



### DESCRIPTION

Vivace très robuste au feuillage caduc qui pousse jusqu'à 1,50 mètres de haut et à la floraison très décorative. Ses grandes feuilles vertes, rugueuses et velues sont portées par des tiges poilues.



### PLANTATION



### FLORAISON



### CULTURE

ENTRETIEN :	FACILE
BESOIN EN EAU :	MOYEN
CROISSANCE :	RAPIDE
MULTIPLICATION :	SEMIS/DIVISION
FROID :	RÉSISTANTE
TYPE DE SOL :	SOL ARGILEUX NEUTRE ET HUMIDE
EXPOSITION :	PLEIN SOLEIL

### USAGE AGRICOLE

Le pouvoir fertilisant du purin de consoude est supérieur à un bon compost. Très riche en azote, en phosphore, en potasse organique et en minéraux elle renforce les défenses naturelles des plantes en les revitalisant. Elle aide à la cicatrisation des tissus blessés des plantes. Les abeilles l'adorent (floraison longue de mai à octobre).

### USAGE MÉDICINAL

La consoude est utilisée dans le traitement des contusions ou des entorses. Elle favorise la cicatrisation des blessures et possède de propriétés émoullientes et expectorantes. Par ailleurs, en cuisine elle peut servir comme composant dans des salades ou des soupes. Elle est aussi utilisée comme plante fourragère grâce à sa haute teneur en protéines et sa faible teneur en cellulose.

Attention : la consoude contient des pyrrolizidines, substances toxiques pour le foie. Il est recommandé de limiter l'usage de la consoude aux applications externes.